

LUẬN GIẢI CHUYÊN SÂU



TINH TÚ HUYỀN BÍ

DỰ BÁO VẬN KHÍ 2 TUẦN (TƯƠNG LAI)

Chiêm Tinh & Thần Số Học Ứng Dụng

Nguyễn Hải Phương

Dương lịch: 2008-08-08

Giới tính: Nam

NĂM 2026 · Ngày lập: 6/6/2026

Tuần 01/06/2026 - 07/06/2026 · Số Tuần Cá Nhân: 3 · Cung: Sư Tử

TUẦN HIỆN TẠI — 01/06/2026 - 07/06/2026

Số Tuần Cá Nhân: 3 | Cung: Sư Tử

Tổng Quan Năng Lượng Tuần

Nguyễn Hải Phương, tuần này bạn bước vào Số Tuần Cá Nhân 3 — con số của sự biểu đạt, sáng tạo và giao tiếp. Kết hợp cùng Trăng Khuyết Cuối đang chiếu rọi dưới cung Song Tử, đây là thời điểm lý tưởng để nhìn lại những gì đã học, hệ thống lại kiến thức và buông bỏ những lo âu không cần thiết trước ngày thi. Năng lượng Song Tử kích hoạt khả năng ngôn ngữ và tư duy linh hoạt — một lợi thế rõ rệt cho môn Ngữ Văn và Lịch Sử đang chờ bạn ở cuối tuần sau. Mercury thuận hành tuần này tạo luồng thông suốt trong suy nghĩ và diễn đạt — khi ôn bài, bạn sẽ nhận thấy các ý tưởng kết nối với nhau dễ dàng hơn thường lệ. Điều quan trọng nhất tuần này: hãy tin vào những gì bạn đã tích lũy. Năng lượng của Sư Tử không cần thêm — nó cần tỏa sáng những gì đã có.

Học Tập & Định Hướng

Tuần Số 3 mang đến cho Nguyễn Hải Phương nguồn năng lượng biểu đạt mạnh mẽ — đây là tuần mà việc đọc to, giải thích lại kiến thức bằng lời của chính mình, hoặc ôn bài theo nhóm sẽ mang lại hiệu quả cao hơn hẳn so với ngồi đọc thầm một mình. Mercury thuận hành hỗ trợ tư duy ngôn ngữ rõ ràng, đặc biệt thuận lợi khi bạn luyện viết dàn ý Văn hoặc hệ thống lại các mốc sự kiện Lịch Sử theo trục thời gian.

Những ngày đầu tuần từ thứ Hai đến thứ Tư là thời điểm tập trung ôn các môn đòi hỏi ghi nhớ có hệ thống như Hóa Học và Lịch Sử, vì Trăng Khuyết Cuối hỗ trợ quá trình củng cố và sàng lọc thông tin. Thứ Năm và thứ Sáu, khi Mặt Trăng tiếp tục giảm dần, hãy chuyển sang ôn Toán và Văn — hai môn cần sự tập trung và tư duy sâu hơn.

Về quản lý thời gian và năng lượng nhỏ trong tuần: hãy ưu tiên chi tiêu hợp lý cho việc in tài liệu ôn tập, mua văn phòng phẩm cần thiết cho phòng thi. Tránh những khoản chi không cần thiết để giữ tâm lý nhẹ nhàng, thoải mái. Ngày có vận khí học tập tốt nhất trong tuần này là thứ Tư 03/06 và thứ Năm 04/06 — đây là lúc bộ não của bạn hoạt động sắc bén và tiếp thu hiệu quả nhất theo dòng chảy năng lượng của Số 3.

Tình Duyên & Các Mối Quan Hệ

Với Trăng Khuyết Cuối trong cung Song Tử và Mercury thuận hành, đây là tuần mà những cuộc trò chuyện chân thật diễn ra rất tự nhiên. Nguyễn Hải Phương có thể cảm thấy muốn chia sẻ tâm tư với người thân hay bạn bè về áp lực thi cử — hãy cứ để cảm xúc đó được nói ra, vì giữ trong lòng sẽ tiêu hao năng lượng không cần thiết.

Với các mối quan hệ bạn bè: đây là tuần tuyệt vời để học nhóm, cùng nhau ôn bài và hỗ trợ nhau về tinh thần. Cung Song Tử kích thích sự kết nối qua ngôn ngữ và chia sẻ kiến thức — một buổi ôn Văn hay Lịch Sử cùng bạn bè có thể vừa hiệu quả vừa tạo kỷ niệm đẹp trước kỳ thi. Với gia đình, hãy để bố mẹ biết bạn ổn và đang chuẩn bị tốt — điều đó sẽ tạo bầu không khí nhẹ nhàng hơn trong nhà suốt tuần này.

Sức Khỏe & Năng Lượng

Tuần Số 3 kết hợp Trăng Khuyết Cuối có thể khiến Nguyễn Hải Phương cảm thấy hơi thiếu tập trung vào đầu tuần — đây là dấu hiệu bình thường khi cơ thể đang ở giai đoạn chuyển hóa năng lượng. Hãy ưu tiên ngủ đủ giấc, mục tiêu từ 7 đến 8 tiếng mỗi đêm. Tránh thức khuya quá 23 giờ. Về dinh dưỡng, những thực phẩm nhẹ nhàng tốt cho não như chuối, hạt óc chó, và uống đủ nước sẽ giúp duy trì sự tỉnh táo. Dành 10 phút mỗi sáng để hít thở sâu hoặc đi bộ nhẹ — đây là cách nạp lại năng lượng tinh thần hiệu quả nhất cho một Sư Tử trước ngày thi lớn.

Lịch Năng Lượng 7 Ngày

Ngày	Mức Năng Lượng	Trọng Tâm	Gợi Ý
Thứ 2, 01/06/2026	★★★★	Ôn Thi	Ôn Ngữ Văn — đọc lại các tác phẩm trọng tâm, viết một dàn ý nghị luận để làm ấm tư duy.
Thứ 3, 02/06/2026	★★★★	Ôn Thi	Ôn Lịch Sử — hệ thống lại các mốc sự kiện theo trục thời gian, Mercury thuận hành giúp ghi nhớ rất tốt hôm nay.
Thứ 4, 03/06/2026	★★★★★	Ôn Thi	Ôn Hóa Học — ngày năng lượng logic tốt, lý tưởng để làm bài tập phản ứng và phương trình hóa học.
Thứ 5, 04/06/2026	★★★★★★	Ôn Thi	Ôn Toán — năng lượng đỉnh tuần, hãy làm đề thử và rà soát lại các dạng bài hay gặp, tự tin vào từng bước giải.
Thứ 6, 05/06/2026	★★★★★	Ôn Thi	Ôn Ngữ Văn và Lịch Sử nhẹ — đọc lại ghi chú tóm tắt, tự kiểm tra kiến thức bằng cách kể lại bằng lời.
Thứ 7, 06/06/2026	★★★★	Ôn Thi	Ôn Hóa Học và Toán — xem lại những phần còn lẩn tẩn, đừng học mới, chỉ củng cố những gì đã biết.
Chủ Nhật, 07/06/2026	★★★★	Ôn Thi	Ôn tổng hợp nhẹ cả 4 môn — dành buổi tối nghỉ ngơi sớm, xả stress bằng âm nhạc hoặc đi dạo ngắn.

Tuần 08/06/2026 - 14/06/2026 · Số Tuần Cá Nhân: 4 · Cung: Sư Tử

TUẦN TIẾP THEO — 08/06/2026 - 14/06/2026

Số Tuần Cá Nhân: 4 | Cung: Sư Tử

Tổng Quan Năng Lượng Tuần

Nguyễn Hải Phương bước vào Số Tuần Cá Nhân 4 — con số của nền tảng, kỷ luật và sự ổn định. Đây chính xác là năng lượng mà một kỳ thi quan trọng cần đến: bình tĩnh, có cấu trúc và kiên định. Trăng Tối với năng lượng nội tâm và chuẩn bị

chu kỳ mới đang chiếu dưới cung Cự Giải — một sự kết hợp đặc biệt nuôi dưỡng trực giác và trí nhớ cảm xúc, rất hữu ích cho môn Ngữ Văn và Lịch Sử. Tuần này mang thông điệp rõ ràng: không phải lúc để học thêm điều mới, mà là lúc để tin vào những gì đã xây dựng. Sự Từ trong Số 4 trở nên mạnh mẽ theo cách điềm tĩnh — không ồn ào, nhưng vững chắc như núi. Đây là tuần bạn bước vào đấu trường với đầu ngẩng cao và trái tim bình yên.

Học Tập & Định Hướng

Tuần Số 4 là tuần của sự kiên định và hoàn thiện nên tảng. Nguyễn Hải Phương sẽ cảm nhận rõ rệt một loại năng lượng tập trung khác với tuần trước — ít bay bổng hơn, nhưng sâu và vững hơn. Đây là điều hoàn hảo cho những ngày cuối trước kỳ thi. Từ thứ Hai đến thứ Tư, hãy ôn theo hướng hệ thống lại tổng thể từng môn thay vì đào sâu vào một chủ đề. Trăng Tối trong cung Cự Giải kích hoạt trí nhớ dài hạn — những gì bạn đã học trong nhiều tháng qua sẽ trở lại rõ ràng hơn bạn nghĩ khi ngồi vào bàn ôn với tâm thái bình yên.

Thứ Tư 10/06 là ngày vàng để chuẩn bị cuối cùng: ôn thật nhẹ, kiểm tra lại giấy tờ, chuẩn bị sẵn đồ dùng vào phòng thi và ngủ sớm trước 22 giờ. Số 4 nhắc nhở rằng sự chuẩn bị chu đáo về mặt thực tế cũng là một phần của thành công. Sau kỳ thi, từ 13/06 trở đi, đây là lúc Nguyễn Hải Phương bắt đầu thở nhẹ và nghĩ về những bước tiếp theo — khám phá các ngành học, tìm hiểu về đam mê và định hướng tương lai một cách nhẹ nhàng.

Tình Duyên & Các Mối Quan Hệ

Trăng Tối trong cung Cự Giải mang đến chiều sâu cảm xúc và sự gắn kết gia đình rất đặc biệt tuần này. Nguyễn Hải Phương có thể cảm nhận tình yêu thương từ những người xung quanh rõ ràng hơn — ánh mắt lo lắng của bố mẹ, tin nhắn cổ vũ của bạn bè, tất cả đều là nguồn năng lượng thực sự nuôi dưỡng tinh thần bạn trước kỳ thi. Hãy đón nhận sự quan tâm đó thay vì cảm thấy áp lực.

Những ngày sau kỳ thi từ 13/06, năng lượng tình cảm sẽ trở nên phấn chấn và nhẹ nhàng hơn rất nhiều — đây là thời điểm tốt để kết nối lại với bạn bè, chia sẻ cảm xúc sau thi và cùng nhau lên kế hoạch cho mùa hè. Với Số 4 và Cự Giải, những kết nối chân thật, bền lâu được trân trọng hơn những mối quan hệ hời hợt.

Sức Khỏe & Năng Lượng

Trăng Tối trong tuần này kêu gọi Nguyễn Hải Phương hướng vào bên trong và bảo tồn năng lượng một cách thông minh. Đừng cố ép bản thân học đến kiệt sức — não bộ cần nghỉ ngơi để củng cố ký ức và duy trì phản xạ tốt trong phòng thi. Những ngày thi, hãy ăn sáng đủ chất, tránh đồ chiên xào nặng bụng. Mang theo nước uống và một ít kẹo glucose vào phòng thi nếu được phép. Sau kỳ thi, hãy cho bản thân một ngày nghỉ ngơi hoàn toàn — cơ thể và tâm trí đã làm rất tốt và xứng đáng được phục hồi.

Lịch Năng Lượng 7 Ngày

Ngày	Mức Năng Lượng	Trọng Tâm	Gợi Ý
Thứ 2, 08/06/2026	★★★★	Ôn Thi	Ôn Toán và Hóa Học — năng lượng Số 4 sắc bén về logic, làm lại đề cũ để tăng tốc độ xử lý.
Thứ 3, 09/06/2026	★★★★	Ôn Thi	Ôn Ngữ Văn và Lịch Sử — Trăng Tối trong Cự Giải hỗ trợ trí nhớ cảm xúc, đọc lại và cảm nhận từng ý văn.
Thứ 4, 10/06/2026	★★★★	📚 Ôn Cuối	Ôn nhẹ, ngủ sớm trước 22h, chuẩn bị giấy tờ + đồ dùng thi đầy đủ.
Thứ 5, 11/06/2026	★★★★★	🎯 NGÀY THI	SÁNG thi Ngữ Văn 7:35 CHIỀU thi Toán 14:30 — Thở sâu, tin vào bản thân! ✨
Thứ 6, 12/06/2026	★★★★★	🎯 NGÀY THI	SÁNG thi Hóa Học 7:35 tiếp theo thi Lịch Sử 8:40 — Finish strong! 🔥
Thứ 7, 13/06/2026	★★★	Sức Khỏe	Ngày nghỉ ngơi hoàn toàn xứng đáng — ngủ nướng, ăn ngon, chia sẻ cảm xúc với gia đình và bạn bè.
Chủ Nhật, 14/06/2026	★★★	Tình Cảm	Kết nối với bạn bè, chia sẻ về kỳ thi vừa qua và cùng nhau lên kế hoạch cho mùa hè phía trước.

TỔNG KẾT & LỜI KHUYÊN

Nhìn Lại 2 Tuần Tổng Thể

Nhìn xuyên suốt hai tuần, Nguyễn Hải Phương đang đi qua một hành trình năng lượng rất đẹp: từ Số 3 với sức mạnh biểu đạt và kết nối, chuyển sang Số 4 với nền tảng vững chắc và kỷ luật đúng lúc kỳ thi diễn ra. Đây không phải ngẫu nhiên — vũ trụ đang sắp xếp để bạn có sự chuẩn bị tốt nhất. Pha Trăng Khuyết Cuối tuần đầu giúp bạn sàng lọc và củng cố, Trăng Tối tuần sau giúp bạn đi sâu vào bên trong và tin tưởng bản thân. Pattern năng lượng hai tuần này là: học thông minh — ổn định tâm lý — bước vào kỳ thi với nội lực đầy đủ.

3 Điều Nên Làm Trong 2 Tuần Đây

- Ôn theo hướng hệ thống và ôn lại những gì đã học thay vì cố nhồi nhét kiến thức mới — Nguyễn Hải Phương đã có nền tảng đủ tốt, việc còn lại là làm cho nó sắc nét hơn.
- Ngủ đủ giấc và duy trì thói quen sinh hoạt ổn định, đặc biệt từ 09/06 trở đi — giờ sinh học ổn định giúp não bộ hoạt động tối ưu trong phòng thi.

- Cho phép bản thân nghỉ ngơi ngắn sau mỗi buổi ôn và chia sẻ cảm xúc với người thân hoặc bạn bè thay vì ôm hết áp lực vào trong — kết nối là nguồn năng lượng thực sự của Sư Tử.

3 Điều Nên Tránh

- Tránh thức khuya sau 23 giờ để học thêm trong tuần trước thi — mất ngủ sẽ làm giảm hiệu suất trong phòng thi nhiều hơn bất kỳ kiến thức nào bạn có thể học thêm được.
- Tránh so sánh mức độ chuẩn bị của mình với bạn bè hoặc nghe những câu chuyện gây hoang mang về đề thi — năng lượng Số 4 kêu gọi bạn tập trung vào con đường của chính mình.
- Tránh bỏ bữa hoặc ăn uống thất thường trong những ngày thi — cơ thể cần nhiên liệu ổn định để duy trì sự tập trung suốt các buổi thi dài.

Câu Thần Chú 2 Tuần Này

Tôi biểu đạt trọn vẹn những gì tôi đã tích lũy — tri thức của tôi là ánh sáng, và ánh sáng đó không thể bị dập tắt.

Lời Gửi

Nguyễn Hải Phương, hai tuần này không chỉ là hai tuần ôn thi — đây là hai tuần bạn học cách tin vào bản thân. Những con số, những vì sao, những dòng năng lượng vũ trụ tất cả đang chỉ về một hướng: bạn đã chuẩn bị tốt hơn bạn nghĩ. Sư Tử không bao giờ bước vào đấu trường với nỗi sợ hãi — Sư Tử bước vào với phẩm giá và sức mạnh nội tâm. Hãy mang điều đó vào phòng thi cùng bạn. Dù kết quả ra sao, hành trình này đang rèn giũa bạn thành người mạnh mẽ hơn, kiên nhẫn hơn và sâu sắc hơn. Tinh Tú Huyền Bí tin rằng Nguyễn Hải Phương sẽ tỏa sáng theo cách riêng của mình.

Tinh Tú Huyền Bí

HỌC TẬP & ĐỊNH HƯỚNG TƯƠNG LAI

Năng Lực Học Tập

Nguyễn Hải Phương sinh dưới cung Sư Tử với Số Tuần Cá Nhân 3, sở hữu phong cách học tập thiên về biểu đạt và kết nối — bạn học tốt hơn khi giải thích lại kiến thức bằng lời của mình, vẽ sơ đồ tư duy hoặc thảo luận với người khác thay vì chỉ đọc thầm. Mercury thuận hành tuần này càng củng cố điểm mạnh ngôn ngữ và tư duy logic-ngôn từ của bạn. Môn Ngữ Văn và Lịch Sử là nơi bạn có thể tỏa sáng tự nhiên nhất, vì Sư Tử có khả năng kể chuyện và truyền cảm hứng bẩm sinh. Toán và Hóa Học đòi hỏi kỹ luật hơn, nhưng khi bạn tìm được sự kết nối giữa các khái niệm, bạn có thể hiểu sâu và nhớ lâu một cách đáng ngạc nhiên.

Định Hướng Ngành Nghề

Dựa trên phân tích tổng hợp cung Sư Tử, Số Cá Nhân và năng lượng vận khí, những ngành nghề phù hợp với Nguyễn Hải Phương trong tương lai bao gồm: Truyền thông và Báo chí — nơi khả năng biểu đạt và ảnh hưởng của Sư Tử phát huy tối đa. Giáo dục và Đào tạo — Sư Tử có sức hút tự nhiên với vai trò hướng dẫn và truyền cảm hứng cho người khác. Luật hoặc Kinh tế — Số 3 hỗ trợ tư duy phân tích và lập luận logic sắc bén. Marketing và Sáng tạo nội dung — kết hợp trí tưởng tượng và kỹ năng giao tiếp. Khoa học và Nghiên cứu — nếu bạn tìm thấy đam mê trong Hóa Học hoặc Toán học, con đường nghiên cứu sẽ rất xứng đáng với nội lực bền bỉ của bạn.

Lời Khuyên Cho Giai Đoạn Học Sinh

Giai đoạn này là thời điểm quý giá nhất để khám phá — không chỉ kiến thức sách vở mà còn khám phá bản thân. Hãy chú ý những môn học hay hoạt động khiến bạn quên mất thời gian — đó thường là dấu hiệu của đam mê thực sự. Đừng ngại kết bạn với những người có sở thích khác bạn, vì đa dạng góc nhìn sẽ mở rộng thế giới của bạn rất nhiều. Ngoài việc học, hãy phát triển ít nhất một kỹ năng mềm trong năm tới: công nghệ, ngoại ngữ, hoặc kỹ năng nói trước đám đông. Và quan trọng nhất, hãy nhớ rằng điểm số là một phần của hành trình, không phải toàn bộ định nghĩa về giá trị của Nguyễn Hải Phương.

🎯 VẬN KHÍ KỶ THI THPT QUỐC GIA 2026

Nguyễn Hải Phương, kỳ thi này quan trọng với bạn — và điều quan trọng hơn là bạn đã chuẩn bị, bạn xứng đáng ở đó, và năng lượng vũ trụ đang đồng hành cùng bạn. Dưới đây là phân tích vận khí cho từng ngày thi.

📅 Ngày 11/06/2026 (Thứ 5) — Ngữ Văn Buổi Sáng + Toán Buổi Chiều

Buổi Sáng — Ngữ Văn (Vào phòng 7:30, thi 7:35–9:35)

Ngày 11/06 rơi vào giữa tuần Số 4 — con số của nền tảng và sự ổn định. Kết hợp với Trăng Tối trong cung Cự Giải, buổi sáng này mang năng lượng nội tâm sâu lắng và trực giác nhạy bén — chính xác là thứ môn Ngữ Văn cần đến. Cự Giải kích hoạt cảm xúc và trí nhớ dài hạn, giúp những tác phẩm bạn đã đọc đi đọc lại nhiều lần trở dậy một cách tự nhiên trong tâm trí.

Tối 10/06, hãy ngủ trước 22 giờ, không đọc thêm bất cứ điều gì — chỉ thở nhẹ và nhắc bản thân rằng bạn đã sẵn sàng. Ăn bữa tối nhẹ nhàng, tránh đồ khó tiêu. Sáng 11/06 trước 7:30, hãy ăn sáng đủ chất, có thể nghe một bài nhạc yêu thích trong lúc chuẩn bị để bộ não vào trạng thái tích cực. Khi bước vào phòng thi, Sư Tử của bạn hãy mở bài bằng một luận điểm mạnh mẽ và rõ ràng — đừng vòng vo. Bản năng của bạn về ngôn ngữ rất tốt, hãy để nó dẫn dắt từng đoạn văn. Nếu bị mắc kẹt ở một ý, hãy tiếp tục viết và quay lại sau — đừng để một câu khó ngăn cả dòng chảy.

Buổi Chiều — Toán (Vào phòng 14:20, thi 14:30–16:00)

Sau ca Văn buổi sáng, não bộ của Nguyễn Hải Phương sẽ cần được nạp lại trước khi chuyển sang Toán. Từ 9:35 đến 14:20, đây là khoảng thời gian vàng để phục hồi: ăn trưa đủ chất khoảng 10 giờ, ưu tiên cơm, trứng hoặc thịt nhẹ. Nghỉ ngơi hoàn toàn từ 11 giờ đến 13 giờ — không nhìn vào sách. Khoảng 13h30, đọc lại nhẹ một tờ công thức đã chuẩn bị sẵn để kích hoạt tư duy logic trở lại.

Khi vào phòng thi Toán, Số 4 của tuần này hỗ trợ tư duy có hệ thống — hãy đọc lướt qua toàn bộ đề trước, làm các câu chắc chắn trước để tích điểm, sau đó mới quay lại câu khó. Khi gặp bài toán khó, câu tự nhủ của Sư Tử là: "Tôi đã giải được những bài này trước đây — tôi sẽ giải được ngay bây giờ." Nguyễn Hải Phương, con số cá nhân Số 4 đang đứng sau lưng bạn như một bức tường vững chắc — hãy bước vào buổi chiều với sự tự tin xứng đáng đó.

Ngày 12/06/2026 (Thứ 6) — Hóa Học + Lịch Sử

Hóa Học (Vào phòng 7:30, thi 7:35–8:25)

Ngày thứ Sáu 12/06 vẫn nằm trong tuần Số 4 với Trăng Tối tiếp tục chiếu sáng cung Cự Giải. Đây là ngày thứ hai của kỳ thi — bạn đã vượt qua ngày đầu, năng lượng bạn mang vào sáng này là năng lượng của người đã từng chiến thắng. Hóa Học là môn của logic và quy tắc — Số 4 rất phù hợp để xử lý các phương trình và phản ứng theo từng bước chính xác.

Sáng 12/06, hãy dậy sớm hơn một chút, ăn sáng nhẹ và nhắc bản thân: môn Hóa chỉ 50 phút, tập trung cao độ trong thời gian ngắn là thế mạnh của Sư Tử. Đọc đề kỹ, viết rõ từng bước phản ứng và đừng bỏ trống câu nào — dù không chắc, hãy viết những gì bạn biết.

Lịch Sử (Vào phòng 8:35, thi 8:40–9:30)

Chỉ 10 phút giữa hai môn — Nguyễn Hải Phương cần một ritual reset nhanh: ra ngoài hít một hơi thở sâu, uống một ngụm nước, tự nhủ "xong Hóa rồi, giờ là Lịch Sử." Chuyển từ tư duy logic sang tư duy tường thuật trong 10 phút là hoàn toàn khả thi với Sư Tử — bạn linh hoạt hơn bạn nghĩ.

Lịch Sử là môn cuối cùng — finish strong là tinh thần của Sư Tử. Trăng Tối trong Cự Giải hỗ trợ trí nhớ cảm xúc và tường thuật — hãy kể lại lịch sử như đang kể một câu chuyện mà bạn hiểu và cảm nhận được, không chỉ liệt kê số liệu khô khan. Nguyễn Hải Phương, khi viết câu cuối của bài Lịch Sử, bạn đã hoàn thành một hành trình — hãy trân trọng khoảnh khắc đó.

So Sánh Vận Khí 2 Ngày Thi

Ngày 11/06 mang năng lượng dồi dào và đỉnh cao với Số tuần cá nhân Số 4 ở giai đoạn giữa tuần — lý tưởng cho những môn cần chiều sâu như Văn và Toán. Ngày 12/06 cần thêm sự chú ý về việc reset năng lượng nhanh giữa hai ca thi vì khoảng cách chỉ 10 phút. Điều quan trọng là cả hai ngày đều nằm trong tầm kiểm soát của Nguyễn Hải Phương — chuẩn bị tốt, ngủ đủ giấc, và tin vào bản thân là ba chìa khóa làm cân bằng vận khí cả hai ngày.

Lịch Ôn Thi Tối Ưu Theo Vận Khí

Ngày	Nên ôn môn	Lý do vận khí	Khung giờ tốt nhất
Thứ 2, 01/06	Ngữ Văn	Mercury thuận hành kích hoạt tư duy ngôn ngữ, Trăng Song Tử hỗ trợ biểu đạt sáng tạo	8:00 – 11:00 và 15:00 – 17:00
Thứ 3, 02/06	Lịch Sử	Năng lượng giao tiếp của Mercury thuận hành giúp hệ thống và ghi nhớ sự kiện theo mạch kể chuyện	8:00 – 11:00 và 14:00 – 16:00
Thứ 4, 03/06	Hóa Học	Ngày năng lượng logic tăng cao trong tuần Số 3, phù hợp xử lý phương trình và phản ứng	9:00 – 12:00 và 15:00 – 17:00
Thứ 5, 04/06	Toán	Đỉnh năng lượng tuần Số 3, tư duy phân tích sắc bén nhất — làm đề thử toàn bộ	8:00 – 12:00 (tập trung cao)
Thứ 6, 05/06	Ngữ Văn và Lịch Sử	Năng lượng ngôn ngữ còn tốt, phù hợp ôn nhẹ và tự kiểm tra bằng cách kể lại	9:00 – 11:30 và 14:00 – 16:00
Thứ 7, 06/06	Hóa Học và Toán	Rà soát những phần còn lẩn tẩn, không học mới, chỉ củng cố nền tảng	8:30 – 11:00 và 14:00 – 15:30
Chủ Nhật, 07/06	Ôn nhẹ tổng hợp	Năng lượng giảm dần cuối tuần Số 3, dùng để tổng kết và nghỉ ngơi tinh thần	9:00 – 11:00 (tối nghỉ hoàn toàn)
Thứ 2, 08/06	Toán và Hóa Học	Đầu tuần Số 4 mang năng lượng kỷ luật và logic, tốt cho ôn lại đề cũ	8:00 – 11:30 và 14:00 – 16:00
Thứ 3, 09/06	Ngữ Văn và Lịch Sử	Trăng Tối Cự Giải kích hoạt trí nhớ cảm xúc, đọc và cảm nhận thay vì nhồi nhét	8:00 – 11:00 và 14:00 – 16:00
Thứ 4, 10/06	Ôn nhẹ tổng thể	Ngày cuối trước thi — bảo tồn năng lượng, chuẩn bị tâm lý và giấy tờ là ưu tiên hàng đầu	9:00 – 11:00 (sau đó nghỉ ngơi, ngủ trước 22h)

Thông điệp Từ Vũ Trụ Gửi Nguyễn Hải Phương

Nguyễn Hải Phương, có những khoảnh khắc trước kỳ thi lớn mà chúng ta tự hỏi liệu mình có đủ không — đủ kiến thức, đủ thời gian, đủ dũng khí. Nhưng vũ trụ muốn nhắn với bạn rằng: câu hỏi đó đã có câu trả lời từ lâu, và câu trả lời là có. Cung Sư Tử trao cho bạn sức mạnh biểu đạt, lòng dũng cảm và khả năng tỏa sáng ngay cả dưới áp lực. Số tuần cá nhân Số 4 đặt dưới chân bạn một nền tảng vững chắc — bạn không bước vào phòng thi một mình, bạn bước vào với tất cả những gì bạn đã học, đã sống và đã trưởng thành. Trăng Tối trong Cự Giải nhắc nhở bạn rằng sức mạnh thực sự đến từ bên trong — hãy tin vào trực giác, tin vào ký ức và tin vào bàn tay đã viết hàng nghìn trang bài. Nguyễn Hải Phương, bạn sinh ra để tỏa sáng — và kỳ thi này chỉ là một trong những sân khấu đầu tiên.

Nguyễn Hải Phương — tôi tin tưởng vào ánh sáng bên trong bạn, và ánh sáng đó sẽ dẫn đường cho từng trang giấy thi.

Tinh Tú Huyền Bí

TAROT — NĂNG LƯỢNG KỲ THI

Lá Bài Của Bạn: Ten of Pentacles



Ten of Pentacles là lá bài của sự viên mãn và nền tảng vững chắc — hình ảnh một gia đình sum vầy dưới mái nhà đủ đầy, những đồng tiền vàng xếp thành chòm sao hoàn hảo. Đây là lá bài tượng trưng cho thành quả được tích lũy từ công sức lâu dài, sự kết tinh của mọi nỗ lực đã bỏ ra.

Năng Lượng Đang Vận Hành

Phương ơi, lá bài này mang một tín hiệu rất rõ ràng: năng lượng của bạn trong kỳ thi THPTQG 2026 đang được đỡ nâng bởi một nền tảng cực kỳ vững chắc. Tất cả những tháng ngày ngồi ôn bài, những đêm thức khuya, những lần làm đi làm lại từng dạng bài — tất cả đều đã in sâu vào tiềm thức và đang âm thầm hỗ trợ bạn. Bạn có nhiều hơn những gì bạn đang nghĩ.

Ten of Pentacles còn gợi lên sức mạnh từ sự kết nối — gia đình, thầy cô, bạn bè xung quanh đang là nguồn năng lượng tiếp sức thầm lặng cho bạn. Với ngày sinh 08/08/2008, bạn mang trong mình năng lượng của số 8 — con số của sự cân bằng, ý chí và khả năng chuyển hóa áp lực thành động lực. Đây là thời điểm những phẩm chất đó tỏa sáng rõ nhất.

Điểm mạnh lớn nhất của bạn lúc này là sự ổn định bên trong. Bạn không cần phải "chiến đấu" — bạn chỉ cần tin vào kho tàng kiến thức mà bạn đã dày công xây dựng, và bước vào phòng thi với tâm thế của người đã sẵn sàng.

Điều Cần Chú Ý & Hành Động

Lá bài nhắc nhở bạn một điều quan trọng: 5 ngày còn lại, hãy ưu tiên củng cố những gì đã biết thay vì nạp thêm kiến thức mới. Ten of Pentacles không thuộc về sự vội vã — nó thuộc về sự chín muồi. Hãy ôn lại các công thức cốt lõi, xem lại những dạng bài quen thuộc và để trí nhớ của bạn được "ấm lên" một cách tự nhiên.

Ngoài ra, hãy chú ý chăm sóc cơ thể và giấc ngủ — đây là hành động thiết thực nhất bạn có thể làm ngay hôm nay. Một tâm trí được nghỉ ngơi đầy đủ sẽ xử lý đề thi nhanh và chính xác hơn bất kỳ kỳ buổi thức khuya nào. Trước mỗi buổi thi, hãy hít thở sâu, nhắc nhở bản thân: "Mình đã chuẩn bị — mình đã đủ."

Thông Điệp Từ Lá Bài

Phương ơi, mọi nỗ lực bạn đã gieo xuống đều đang chờ đúng khoảnh khắc này để nở rộ — hãy tin vào hành trình của chính mình và bước vào kỳ thi với trái tim vững chắc nhất.